

Bio-Nährwerttabelle

Milch, Milchgetränke

Latte, Bere latte

Milk, Milk drinks

Art.-Nr. Art.-Nr. Item-Nr.	Produkt prodotto product	Brennwert valore energetico energy	Fett grassi fat	davon ges. Fettsäuren di cui acidi grassi saturi of which saturates	Kohlenhydrate carboidrati carbohydrate	davon Zucker di cui zuccheri of which sugar	davon Laktose di cui lattosio of which lactose	Eiweiß Proteine Protein	Salz* sale* salt*	Calcium** calcio** calcium**
Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 ml Produkt: Valori nutrizionali medi per 100 ml / Nutritional Information Typical values per 100 ml:										
1501	FrISChe Bio-Alpenmilch 3,8%, 1 Liter Flasche	286 kJ (69 kcal)	4,0 g	2,6 g	4,9 g	4,9 g	4,9 g	3,3 g	0,11 g	124 mg
1601	FrISChe Bio-Alpenmilch fettarm 1,5%, 1 Liter Flasche	201 kJ (48 kcal)	1,6 g	1,0 g	5,1 g	5,1 g	5,1 g	3,4 g	0,11 g	124 mg
1511	FrISChe Bio-Alpenmilch 3,8%, 1 Liter Tetra Rex	286 kJ (69 kcal)	4,0 g	2,6 g	4,9 g	4,9 g	4,9 g	3,3 g	0,11 g	124 mg
1611	FrISChe Bio-Alpenmilch fettarm 1,5%, 1 Liter Tetra Rex	201 kJ (48 kcal)	1,6 g	1,0 g	5,1 g	5,1 g	5,1 g	3,4 g	0,11 g	124 mg
18	FrISChe Bio-Alpenmilch 3,5%, länger haltbar, 1 Liter	275 kJ (66 kcal)	3,6 g	2,4 g	5,0 g	5,0 g	5,0 g	3,3 g	0,11 g	124 mg
19	FrISChe Bio-Alpenmilch fettarm 1,5%, länger haltbar, 1 Liter	201 kJ (48 kcal)	1,6 g	1,0 g	5,1 g	5,1 g	5,1 g	3,4 g	0,11 g	124 mg
1355	Haltbare Bio-Alpenmilch 3,5%, 1 Liter	275 kJ (66 kcal)	3,6 g	2,4 g	5,0 g	5,0 g	5,0 g	3,3 g	0,11 g	124 mg
1455	Haltbare Bio-Alpenmilch fettarm 1,5%, 1 Liter	201 kJ (48 kcal)	1,6 g	1,0 g	5,1 g	5,1 g	5,1 g	3,4 g	0,11 g	124 mg



Berchtesgaderer Land



Bio-Nährwerttabelle

Milch, Milchgetränke

Latte, Bere latte

Milk, Milk drinks

Art.-Nr. Art.-Nr. Item-Nr.	Produkt prodotto product	Brennwert valore energetico energy	Fett grassi fat	davon ges. Fettsäuren di cui acidi grassi saturi of which saturates	Kohlenhydrate carboidrati carbohydrate	davon Zucker di cui zuccheri of which sugar	davon Laktose di cui lattosio of which lactose	Eiweiß Proteine Protein	Salz* sale* salt*	Calcium** calcio** calcium**
Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 ml Produkt: Valori nutrizionali medi per 100 ml / Nutritional Information Typical values per 100 ml:										
1201	Frische Bio-Alpenmilch fettarm 1,5%, länger haltbar, 250 ml	201 kJ (48 kcal)	1,6 g	1,0 g	5,1 g	5,1 g	5,1 g	3,4 g	0,11 g	124 mg
1211	Bio-Alpenzweig- Schokomilch, 236 ml	323 kJ (77 kcal)	1,8 g	1,1 g	11,5 g	10,3 g	4,8 g	3,5 g	0,11 g	117 mg
1901	Frische Bio-Alpenmilch laktosefrei 1,5 %, länger haltbar, 1 Liter	201 kJ (48 kcal)	1,6 g	1,0 g	5,1 g	5,1 g	<0,1 g	3,4 g	0,11 g	124 mg
1311	H-Bio-Alpenmilch laktosefrei 3,5%, 1 Liter	274 kJ (64 kcal)	3,6 g	2,4 g	5,0 g	5,0 g	<0,1 g	3,3 g	0,11 g	124 mg
1411	H-Bio-Alpenmilch laktosefrei, fettarm 1,5%, 1 Liter	201 kJ (48 kcal)	1,6 g	1,0 g	5,1 g	5,1 g	<0,1 g	3,4 g	0,11 g	124 mg
* Natürlicher Salzgehalt der Milch **empfohlene tägliche Calciumzufuhr für Erwachsene ab 19 Jahren: 1000 mg										

