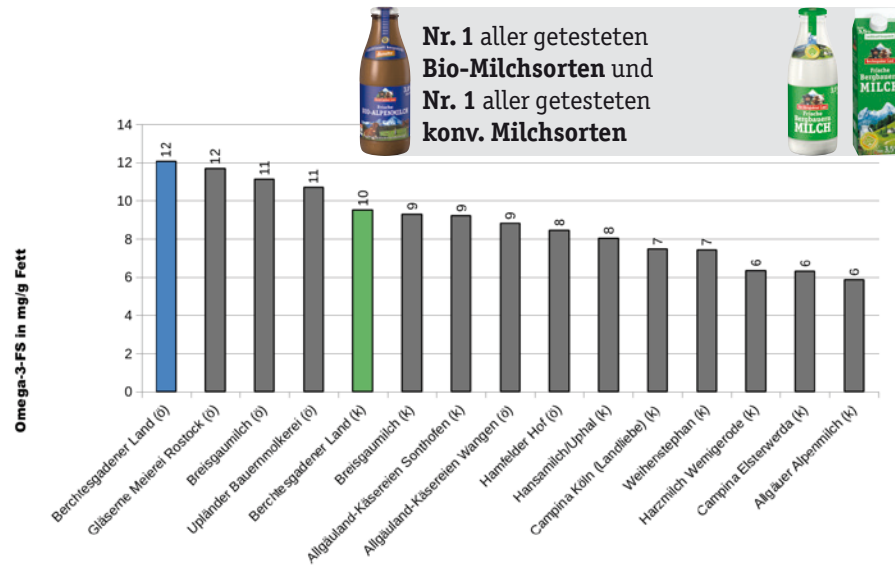


# Milchstudie im Auftrag von Greenpeace



## Omega-3-Fettsäuregehalt\*



### Omega-3-Fettsäuregehalte der verschiedenen Milchproben (k) = konventionell (ö) = ökologisch

Täglich ausreichend aufgenommen, senken sie das Gesamt-Risiko an Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Herzinfarkt, Schlaganfall) zu leiden **bis zu 50%**.

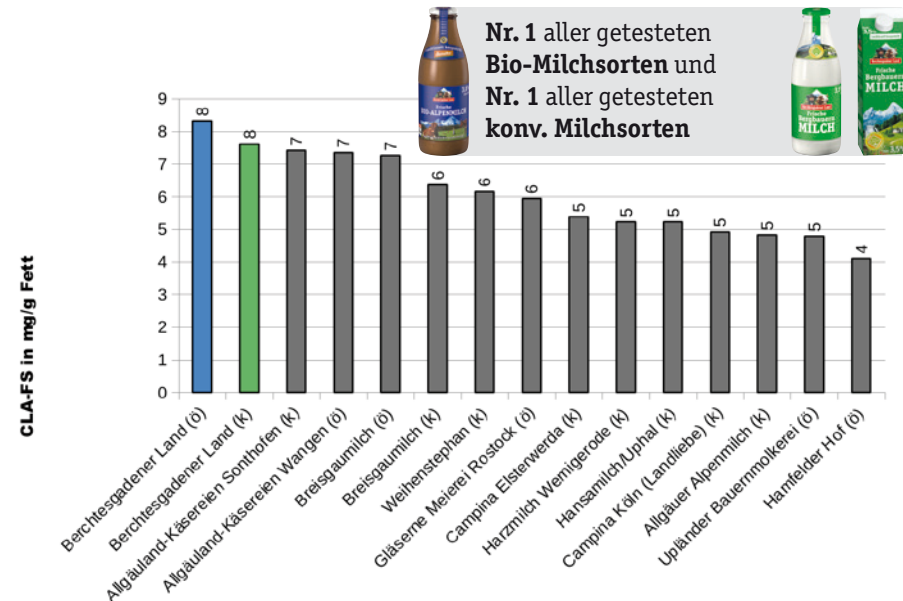
#### Omega-3-Fettsäuren:

- mindern Herzrhythmusstörungen
- wirken leicht blutdrucksenkend
- verhindern die Bildung von Blutgerinnseln
- verbessern die Fließeigenschaft des Blutes
- verbessern Blutfettwerte
- wirken entzündungshemmend und lindern dadurch rheumatische Erkrankungen



**Höchste Qualität wissenschaftlich bestätigt\*:** Berchtesgadener Land – Bergbauernmilch und Bio-Alpenmilch sind besonders gesund, eben Herkunft die man schmeckt.

## CLA-Gehalt\*



### CLA-Fettsäuregehalte der verschiedenen Milchproben (k) = konventionell (ö) = ökologisch

CLA (**conjugated linoleic acids**) sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die aufgrund der besonderen Molekülstruktur in vieler Hinsicht positiv auf den Organismus wirken.

#### Sie sind:

- krebshemmend
- antioxidativ wie Vitamin A, C oder E
- stärken die Immunabwehr
- senken den Cholesterinspiegel im Blut
- steigern den Kalziumeinbau in die Knochen

\*Quelle: Studie Uni Kassel im Auftrag von Greenpeace 6/2006; Uni Jena bestätigt: Im Auftrag des ZDF wurde ein Milchtest durchgeführt. Beim Wert der Omega-3-Fettsäuren hat auch hier unsere frische Bergbauernmilch am besten abgeschnitten.

