

Nährwerttabelle

Frühstücksmilch/Frühstücksjoghurt Latte prima colazione / Yoghurt prima colazione Breakfast-Milk/ Breakfast-Yoghurt

Art.-Nr. Art.-Nr. Item-Nr.	Produkt prodotto product	Brennwert valore energetico energy	Fett grassi fat	davon ges. Fettsäuren di cui acidi grassi saturi of which saturates	Kohlenhydrate carboidrati carbohydrate	davon Zucker di cui zuccheri of which sugar	davon Laktose di cui lattosio of which lactose	Eiweiß Proteine Protein	Salz** sale** salt**	Calcium* calcio* calcium*
Durchschnittliche Nährwertangaben pro 100 ml Produkt: Valori nutrizionali medi per 100 ml / Nutritional Information Typical values per 100 ml:										
1590	FrISChe Frühstücksmilch 0,7%, länger haltbar, 1 Liter	184 kJ (44 kcal)	0,7 g	0,5 g	5,2 g	5,2 g	5,2 g	4,0 g	0,09 g	140 mg
1595	Haltbare Frühstücksmilch 0,7%, 1 Liter	184 kJ (44 kcal)	0,7 g	0,5 g	5,2 g	5,2 g	5,2 g	4,0 g	0,09 g	140 mg
2690 ¹	CreMIger Frühstücksjoghurt 0,7%, 500 g Becher	194 kJ (46 kcal)	0,7 g	0,5 g	3,7 g	3,7 g	3,7 g	5,5 g	0,09 g	185 mg
* Empfohlene tägliche Calciumzufuhr für Erwachsene ab 19 Jahren: 1000 mg ** Natürlicher Salzgehalt der Milch ¹) Nährwertangaben für 100 g										



Berchtesgaderer Land

